

BAMBINI

BABY DANCE

Lunedì: 16.00-17.00 – asilo

DANZA CLASSICA

Mercoledì 17.00-18.00 – elementari

DANZA MODERNA

Lunedì: 17:00 – 18:00 – elementari

HIP-HOP

Venerdì 17:00 – 18:00 – elementari
18:00 – 19:00 – medie superiori

GINNASTICA ARTISTICA

BONDÌ FABIO ☎ 338 9678540

GINNASTICA RITMICA

CAGNOLA MARISA ☎ 333 6211872

ISCRIZIONE ANNUALE: € 35,00

(obbligatoria)

Per i Corsi di Kick-Boxing l'iscrizione
è di **€ 50,00**

COSTI DI FREQUENZA MENSILI:

MONOSETTIMANALI: € 25,00

BISETTIMANALI: € 35,00

ESCLUSO:

PILATES, YOGA (POMERIGGIO):

MONOSETTIMANALI: € 30,00

BISETTIMANALI: € 40,00

YOGA (SERALE): € 45,00

DAI 60 ANNI IN POI: solo per i corsi
del mattino

ISCRIZIONE ANNUALE: € 35,00
(obbligatoria)

FREQUENZA MENSILE: € 15,00

PER QUALSIASI FREQUENZA ED
ETÀ È OBBLIGATORIO IL
CERTIFICATO MEDICO

OCCORRENTE:

- ASCIUGAMANO
- SCARPE DI RICAMBIO

PER INFORMAZIONI:

VIA BRUSTOLON, 4 - LISSONE

☎ 340 2473326

GINNASTICA ARTISTICA LISSONESE



ORARI CORSI

2011/2012

<http://www.gal-lissone.it/>
infobrustolon@gal-lissone.it

GINNASTICA GENERALE

Lunedì – Mercoledì:

9:00 – 10:00

10:00 – 11:00

GINNASTICA DOLCE

Terza Età

Martedì: 10:30 – 11:20

Venerdì: 9:30 – 10:20

GINNASTICA DOLCE

Con uso di piccoli attrezzi

Martedì – Giovedì:

8:30 – 9:30

9:30 – 10:30

SPAZIO MAMMA/BIMBO

Venerdì: 10.00 – 11.00

spazio ludico/motorio riservato alle mamme con bimbi dai 18 mesi ai 3 anni

PAUSA PRANZO E 1° POMERIGGIO

GAG E GAG METABOLICA

Lunedì e Mercoledì 12:45 – 13:45

FITNESS FUNZIONALE

Venerdì - 12:45 – 13:45

PILATES

Giovedì - 12:45 – 13:45

Lunedì – Mercoledì: 14:00 – 15:00

TOTAL BODY

Giovedì: 14:00 – 15:00

GINNASTICA POSTURALE

Lunedì – Giovedì -15:00 – 16:00

YOGA

Martedì: 16:45 – 17:45

SERA

MODELLANTE

Martedì – Giovedì: 18:00 – 19:00

BODY SCULPTURE

Martedì – Giovedì: 19:00 – 20:00

GAG

Lunedì – Mercoledì: 20:00 – 21:00

TOTAL BODY

Lunedì: 21:00 – 22:00

ZUMBA

Mercoledì: 18:00 – 19:00

KICKBOXING

Martedì – Giovedì: 20:00 – 21:00

FITBOXING

Lunedì: 18:00 – 19:00

Martedì – Giovedì: 21:10 – 22:10

PILATES

Lunedì: 19:00 – 20:00

Mercoledì: 19:00 – 20:00

DANZA MODERN JAZZ

Venerdì: 19:00 – 20.00

YOGA

Venerdì: 20:15 – 21:45